

		Septembre						
		Matin		Après-Midi				Stage
		9H00/12H00		13h30/16h30		13h30/15h	15h/16h30	
M	1	RENTREE SCOLAIRE REPOS PHYSIQUE REPRISE MENTALE						
M	2							
J	3							
V	4							
S	5							
D	6							
L	7							
M	8	Test physique CIE SEA		Test Physique 2009				
M	9	Test physique 2010	2011	Test Physique 2008				
J	10			Test Physique 2007/2006				
V	11							
S	12	COURSE D'ORIENTATION DE 2010 à 2005 de 8h00 à 12h						
D	13							
L	14							
M	15	SEA / CIE		2009 / 2008 Roller				
M	16	2010 2011 Roller		2010 2011 Roller		2008 2009 13h30/16h30 Marche		
J	17	SEA		2007 / 2006 Roller		Tapis CIE		
V	18	CIE		SEA				
S	19	2008 / 2009 / 2010 VTT		2006 2007 2005 VTT				
D	20							Ski 2007 a 2005 district Stelvio
L	21							
M	22			2009 / 2008 Vitesse				
M	23	2010 2011 Marche		2010 2011 Marche		2008 Gainage	2009 Gainage	
J	24			2007 / 2006 Vitesse				
V	25							
S	26	2008 / 2009 / 2010 Sport co		2006 2007 2005 Sport co				
D	27							
L	28							
M	29	SEA / CIE		2009 Roller		2008 Tapis		
M	30	2010 2011 Roller		2010 2011 Roller		2008 2009 13h30/16h30 Vitesse		

Ski 2007 a
2005 district
Stelvio

Prévoir les chaussures de ski pour les séances de tapis

Octobre							
		Matin	Après-Midi			Stage	
		9H00/12H00	13h30/16h30	13h30/15h	15h/16h30		
J	1	SEA	2007 / 2006 Roller				
V	2	CIE	SEA				
S	3	2009 / 2010 Pumptrack	2006 2007 2005 VTT				
D	4						SKI 2008 district Stelvio
L	5						
M	6	SEA / CIE	2009 Vitesse				
M	7	2010 2011 Vitesse	2010 2011 Vitesse	2009 13h30/16h30 Marche			
J	8	SEA	2007 / 2006 Vitesse				
V	9	CIE	SEA Tapis				
S	10	2009 / 2010 Vitesse	2006 2007 2005 Sport co				
D	11						Ski 2007 à 2005 district Stelvio
L	12						
M	13		2009 / 2008 Vitesse				
M	14	2010 2011 Roller	2010 2011 Roller	2008 Gainage	2009 Gainage		
J	15		2007 / 2006 Roller				
V	16						
S	17			REPOS CIE SEA			
D	18						
L	19	2007 / 2006 / 2005 sport co	2011 Roller				
M	20	2011 / 2010 Marche	2009 VTT			Stage en Entreprise 2006 CIE ?	STAGE DE SKI POUR CEUX DE LA MOTTE
M	21	2009 / 2010 Roller	2007 Tapis				
J	22	2006 / 2005 VTT	2007 Tapis				
V	23	2009 / 2010 Vitesse	2006 / 2005 Vitesse				
S	24			REPOS NON DISTRICT			
D	25						
L	26						
M	27						
M	28					Stage physique district U14 (2008/2007)	
J	29						
V	30						
S	31						

Novembre									
		Matin		Après-Midi				Stage	
		9H00/12H00		13h30/16h30		13h30/15h		15h/16h30	
D	1								
L	2								
M	3	SEA / CIE		2009 Sport co		2008 tapis			
M	4	2010 2011 Vitesse		2010 2011 Vitesse		2008 Gainage		2009 Gainage	
J	5	SEA		2007 / 2006 Vitesse		Tapis CIE			
V	6	CIE		Tapis SEA					
S	7	2009 / 2010 Vitesse		2006 2007 2005 Roller					
D	8							Ski U16 district Lieux à définir	Ski U14 district Stubai ou autre plus proche
L	9								
M	10			2009 Tapis					
M	11								
J	12			2007 / 2006 Vitesse					
V	13								
S	14	2009 / 2010 Roller		2006 2007 2005 Roller					
D	15								
L	16								
M	17	SEA / CIE		2008 Tapis					
M	18	2010	2011	2010	2011	2008 Gainage 13h30 / 15h30		Stage 2009 Tignes ou cervina	
J	19	SEA		2007 / 2006		Tapis CIE			
V	20	CIE		SEA Tapis					
S	21	2010		2006 2007 2005					
D	22							Ski U16 district Flaine ou Balme	Ski U14 district Flaine ou Balme
L	23								
M	24			2009 Tapis					
M	25	2010	2011	2010	2011	2009 Gainage			
J	26			2007 / 2006					
V	27								
S	28								
D	29						REPOS		
L	30								

Décembre								
		Matin		Après-Midi				Stage
		9H00/12H00		13h30/16h30				
M	1						REPOS	
M	2							
J	3							
V	4							Stage club U14 / U12 + 2006
S	5							
D	6							
L	7							
M	8							
M	9							
J	10							
V	11							
S	12							
D	13							
L	14							
M	15							
M	16							
J	17							
V	18							
S	19							
D	20							
L	21							
M	22							
M	23							
J	24							
V	25							
S	26							
D	27							
L	28							
M	29							
M	30							
J	31							